

45 CHYB

v označování doplňků stravy

Mgr. Ondřej Pleskot
HealthExpansion.eu



HealthExpansion.eu

1. „Doplňěk stravy“ mimo zorné pole názvu

Popis chyby: Chybí zákonné označení „Doplňěk stravy“ v bezprostředním zorném poli názvu.

Výskyt: často



2. Chybí povinné tři věty pro doplňky stravy

Popis chyby: Nejsou uvedena varování
„Nepřekračujte doporučené denní dávkování“,
„Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy“ a
„Uchovávejte mimo dosah malých dětí“.
Výskyt: často



3. Etiketa, nebo její části nejsou v úředním jazyce teritoria

Popis chyby: Povinné údaje nejsou v jazyce cílového trhu.
Výskyt: často u dovozových produktů



4. Nečitelnost / nedodržení minimální x-výšky písma

Popis chyby: Není dosažena minimální x-výška písma (typicky $\geq 1,2$ mm; u malých balení 0,9 mm).

Výskyt: občas



5. Neúplné „Složení“

Popis chyby: V seznamu složek chybí nosiče, plniva, kapsle, aroma, barviva nebo sladidla.

Výskyt: často



6. Špatné řazení složek (nesestupně)

Popis chyby: Složky nejsou uvedeny v sestupném pořadí podle hmotnosti při výrobě.

Výskyt: občas



7. Alergeny nejsou zvýrazněny

Popis chyby: Povinné alergenů ve složení nejsou zvýrazněny (např. tučně), typicky např. laktóza (mléko) nebo glukosamin (korýši); častá chyba vzniká po grafickém kopírování etiket.

Výskyt: často



8. Chybí forma produktu / způsob užití

Popis chyby: Není jasně uvedeno, zda jde o kapsle, tablety, prášek apod. a jak se má produkt užívat.

Výskyt: ojediněle



9. Nesprávné označení sladidel u názvu

Popis chyby: Chybí označení „se sladidlem / se sladidly / s cukry a sladidly“ dle skutečného složení (např. „Vitamin C Drops“ se sukralózou bez „se sladidlem“).

Výskyt: často



10. Polyoly bez projímavého upozornění

Popis chyby: Při vyšším obsahu polyolů (cukerné alkoholy) chybí upozornění „Nadměrná konzumace může vyvolat projímavé účinky“.

Výskyt: občas



11. Kofein bez povinného upozornění

Popis chyby: Chybí text „Obsahuje kofein – není vhodné pro děti a těhotné/kojící ženy“ a/nebo údaj o množství kofeinu na porci.

Výskyt: občas



12. Chybí doporučené denní dávkování

Popis chyby: Není jasně určen počet jednotek a frekvence užití (např. „užívejte pravidelně“ bez uvedení dávky).

Výskyt: ojediněle



13. Tabulka aktivních látek neodpovídá dávkování

Popis chyby: Tabulka uvádí hodnoty např. „na kapsli“, ale doporučené denní dávkování je „2 kapsle denně“ bez přepočtu; někteří inspektoři částečně tolerují, ale není to správná praxe.

Výskyt: často



14. Chybí % RHP celá fráze u vitamínů a minerálů

Popis chyby: U deklarovaných vitamínů a minerálů chybí informace o % referenční hodnoty příjmu (RHP/RVH) na doporučenou denní dávku včetně vysvětlující fráze.

Výskyt: často



NÁZEV LÁTKY		
MNOŽSTVÍ		% RHP
Vitamin C		
Zinek		
<i>Echinacea purpurea</i>		

15. Minerály deklarované „jako sůl“, ne jako element

Popis chyby: Je uvedena pouze hmotnost sloučeniny (soli), ale není jasné, kolik představuje elementární minerál (např. „Hořčík citrát 1000 mg“ bez „z toho hořčík X mg“).

Výskyt: často



NÁZEV LÁTKY		
MNOŽSTVÍ		% RHP
Vitamin C		
Zinek		
<i>Echinacea purpurea</i>		

16. Nerealistické / nesprávné přepočty prvků

Popis chyby: Chemická návaznost mezi surovinou a deklarovaným elementem je nesprávná či nerealistická (např. „Železo (bisglycinát) 200 mg = 200 mg Fe“).

Výskyt: občas



17. Chybí obsah příchutě

Popis chyby: Při vyobrazení nebo zdůraznění příchutě není uvedeno procento či množství odpovídající složky nebo aroma (např. maliny na obalu bez „aroma: malina X %“).

Výskyt: občas



18. Probiotika bez CFU a vysvětlivky

Popis chyby: U probiotik chybí uvedení CFU na denní dávku a/nebo vysvětlení zkratky CFU (např. „10 mld.“ bez „CFU“).

Výskyt: občas



19. Byliny bez jasné identifikace rodu a druhu rostliny

Popis chyby: Není uveden přesný název rostliny v češtině/slovenštině a doprovodně v latině (např. „Ženšen“ bez „Panax ginseng“, „Ashwagandha“ bez „Vitánie snodárná“).

Výskyt: občas



20. Byliny bez části rostliny

Popis chyby: U botanicals chybí specifikace použité části rostliny (kořen, list, plod, nať apod.), např. „Ženšen“ bez „Panax ginseng, kořen“.

Výskyt: často



21. Extrakt bez poměru / standardizace

Popis chyby: U extraktů není uveden extrakční poměr (např. 4:1) nebo standardizace na obsahovou látku (např. 95 % polyfenolů); někteří inspektoři mohou být tolerantní, ale jde o častou vadu.

Výskyt: často



22. Patentovaná složka bez ®/™ a poznámky

Popis chyby: U patentovaných nebo značkových ingrediencí chybí označení ®/™ a poznámka o vlastnictví ochranné známky.

Výskyt: ojediněle



23. Chybí čistá hmotnost/objem nebo počet kusů

Popis chyby: Na obalu není uvedena čistá hmotnost nebo objem (v g/ml) a/nebo počet kapslí či tablet (např. bez „60 kapslí / 30 g“).

Výskyt: často



24. Nesoulad hmotnosti vs. počet jednotek

Popis chyby: Deklarovaná hmotnost neodpovídá počtu kapslí/tablet a jejich obsahu (matematicky to nevychází, např. 60 kapslí / 10 g při 500 mg na kapsli).

Výskyt: ojediněle



25. Chybí datum minimální trvanlivosti / LOT

Popis chyby: Není uvedeno datum minimální trvanlivosti („Minimální trvanlivost do...“) a/nebo číslo šarže (LOT/L).

Výskyt: ojediněle



26. Chybí zvláštní podmínky skladování

Popis chyby: Nejsou uvedeny zvláštní podmínky skladování, i když jsou nutné pro zachování kvality či bezpečnosti (např. u probiotik „skladujte v chladu/suchu“).

Výskyt: občas



27. Chybí identifikace PPP (jméno + adresa)

Popis chyby: Není uveden provozovatel potravinářského podniku (výrobce/dovozce/distributor) včetně adresy, který nese odpovědnost za produkt.

Výskyt: ojediněle



28. Není uvedena jednotka a báze deklarace

Popis chyby: U aktivních látek chybí jednotka (mg/μg/IU/CFU) a/nebo není jasné, zda jde o množství na kapsli, na denní dávku apod. (např. „Vitamin D – 2000“ bez „IU“ nebo „50 μg“).

Výskyt: občas



29. Nesplněná výška číslic u netto množství

Popis chyby: Číslice u čisté hmotnosti/objemu neodpovídají minimální požadované výšce podle rozsahu hmotnosti/objemu (např. 250 ml s číslicemi menšími než 4 mm).

Výskyt: občas



30. Ikony / QR kódy nahrazují povinný text

Popis chyby: Piktogramy nebo QR kódy jsou použity místo povinného textu, nikoli pouze jako doplněk (např. ikona dítěte místo věty „Uchovávejte mimo dosah malých dětí“).

Výskyt: ojediněle



31. Název produktu za hranou zdravotních tvrzení

Popis chyby: Samotný název produktu má léčebnou nebo nadměrně zdravotní konotaci (např. „IQ Mag STOP křečím“).

Výskyt: ojediněle



32. Aspartam bez povinné věty o fenylalaninu

Popis chyby: U výrobku obsahujícího aspartam chybí upozornění „obsahuje zdroj fenylalaninu“ nebo „obsahuje aspartam (zdroj fenylalaninu)“ (např. „Energy Tabs“ s E951 bez varování).

Výskyt: ojediněle



33. Nepovolená zdravotní tvrzení

Popis chyby: Použití tvrzení, která popisují léčbu nebo prevenci nemocí, případně jiná neschválená zdravotní tvrzení (včetně tvrzení o zvyšování či stimulaci fyziologických funkcí mimo povolené formulace).

Výskyt: často



34. Výživová tvrzení bez splnění podmínek

Popis chyby: Použití výživového nebo zdravotního tvrzení o složce, jejíž množství neodpovídá požadovaným minimům (např. pod 15 % RHP; „vit. C podporuje imunitu“ při 5 % RHP/den).

Výskyt: občas



NÁZEV LÁTKY		
MNOŽSTVÍ		% RHP
Vitamin C		
Zinek		
<i>Echinacea purpurea</i>		

35. Výzkumy – porušení zdravotních tvrzení

Popis chyby: Léčebný přínos přípravku je prezentován prostřednictvím odkazů na vědecké studie, QR kódy nebo tvrzení typu „doporučeno lékaři“, aniž jde o řádně schválené tvrzení.

Výskyt: často



36. Zneužití EU BIO loga / kódu kontroly

Popis chyby: EU BIO logo je použito, i když není splněn podíl alespoň 95 % bio zemědělských složek, nebo chybí kód kontrolní organizace (např. „CZ-BIO-xxx“) či text „Zemědělství EU/mimo EU“.

Výskyt: ojediněle



37. Zelený čaj / EGCG bez povinných vět

Popis chyby: U výrobků s EGCG chybí soubor specifických upozornění (množství EGCG, nekonzumovat nalačno, nekombinovat s jinými produkty se zeleným čajem, limit příjmu atd.).

Výskyt: ojediněle



38. Rostlinné steroly/stanoly bez specifických vět

Popis chyby: U produktů s přidanými rostlinnými steroly nebo stanoly chybí soubor povinných informací (určeno osobám se zvýšeným cholesterolem, max. 3 g/den, lékařský dohled apod.).

Výskyt: ojediněle



39. Astaxanthin (povolený novel food) bez povinných vět

Popis chyby: U astaxanthinu chybí požadovaná upozornění, mimo jiné zákaz kombinace s jinými doplňky obsahujícími estery astaxanthinu a další specifické požadavky na označení.

Výskyt: ojediněle



40. Chybné/nesrozumitelné dávkování vs. bezpečnost

Popis chyby: Doporučené denní dávky výrazně přesahují obvyklé limity (doporučené nebo stanovené) EFSA/členských států, aniž by na to etiketa upozorňovala nebo doporučovala konzultaci s lékařem (např. „Vitamin B6 100 mg denně“ bez varování).

Výskyt: ojediněle



41. Chybí kapsle

Popis chyby: Kapslový obal není uveden ve složení nebo není specifikován jeho materiál (např. želatina/HPMC).

Výskyt: ojediněle



42. Klamavé vizuály původu/ingredience

Popis chyby: Obrázky, symboly nebo slogany vyvolávají dojem jiného původu či složení, než jaké odpovídá skutečnosti (např. vlajka země, zatímco hlavní surovina pochází odjinud).

Výskyt: snad ojediněle



43. Nutriční tabulka zbytečně/nesprávně u doplňků stravy

Popis chyby: Je uvedena nutriční tabulka ve formátu „na 100 g“ místo relevantního údaje na doporučenou denní dávku, nebo je tabulka jinak matoucí či nadbytečná.

Výskyt: ojediněle



44. Patentovaná směs bez uvedení složek

Popis chyby: Patentovaná směs je uvedena pod obchodním názvem, ale není kvalitativně rozkryta, jaké složky obsahuje.

Výskyt: ojediněle



45. Patentovaná směs bez uvedení množství složek

Popis chyby: Patentovaná směs neuvádí množství jednotlivých složek, ačkoli jsou tyto množství uvedena nebo rozkryta v notifikaci produktu vůči úřadům.

Výskyt: často

